В мае был подписан указ Президента Российской Федерации о национальных целях развития, о важнейших долгосрочных приоритетах руководства страны и фундаментальных задачах, которые стоят перед обществом и государством. Владимир Путин особо отметил, что это прежде всего сбережение народа, укрепление здоровья людей и повышение благополучия российских семей, создание комфортной и безопасной среды для жизни.

Большое значение для решения поставленных президентом задач имеет продвижение здорового образа жизни в целом и правильного, сбалансированного питания в частности. Масштабную просветительскую работу в этом направлении – как среди взрослых, так и среди детей – проводит Роспотребнадзор в рамках проекта «Здоровое питание» национального проекта «Демография».

Спецпроект «Ты то, что ты ешь» стартует в рамках проекта «Здоровое питание» в июне, продлится до конца 2024 года и охватит все возрастные аудитории – от детей и подростков до активных взрослых и пожилых россиян. Название выбрано неслучайно. Все знают афоризм Гиппократа «Ты то, что ты ешь». Прошли века, но до сих пор ни один врач не опроверг умозаключение легендарного целителя. Однако мало кто задумывается, какое обилие смыслов вложено в эту фразу.